

Sörmlandsleden: fika, äta och proviantera längs leden. Reservation för öppettider.

Coffee, eat and buy food along the trail. Reservation for opening hours.

Section		Café/Rest	Foodstuff	City/Soc/Place
1	Björkhagen - Skogshyddan			
2	Skogshyddan - Alby friluftsgård	C		Alby
3	Alby friluftsgård - Tyresta by	C		Tyresta
4	Tyresta by - Handen (Rudans gård)	X	X	Haninge C
5	Handen (Rudans gård) - Paradiset			
6	Paradiset - Lida friluftsgård	C/R		Lida
7	Lida friluftsgård - Brotorp			
8	Brotorp - Östertälje stn			
9	Östertälje stn - Tvetaberg (via Södertälje)	X	X	Södertälje
10	Tvetaberg - Järna	Hostel 250 m		Tvetaberg
11	Järna - Vattgruvan	X	X	Järna
12	Vattgruvan - Yngsviken			
13	Yngsviken - Djupviksängen			
14	Djupviksängen - Fredriksberg, väg 223			
15	Fredriksberg, väg 223 - Skottvångs gruva	C/R		Skottvång
16	Skottvångs gruva - Harsjöhult			
17	Harsjöhult - Finnsjön			
18	Finnsjön - Ånhammar			
19	Ånhammar - Henardalen			
20	Henardalen - Malmköping	X	X	Malmköping
21	Malmköping - Hagtorp, väg 53			
22	Hagtorp, väg 53 - Hälleforsnäs	X	X	Hälleforsnäs
23	Hälleforsnäs - Svalboviken			
24	Svalboviken - Lundsjön			
25	Lundsjön - Vallmotorp	Hostel 300 m		Vallmotorp
26	Vallmotorp - Knorranvägen	X	X	Katrineholm
27	Knorranvägen - Strångsjövägen			
28	Strångsjövägen - Viggaren			
29	Viggaren - Djupviksvägen			
30	Djupviksvägen - Åbo			
31	Åbo - Stavsjö	C, R	X	Stavsjö
32	Stavsjö - Lövsjöns sydspets			
32:2	Lövsjöns sydspets - Kolmårdens djurpark			Kolmården
33	Lövsjöns sydspets - Brytsebo			
34	Brytsebo - Holmtorp			
35	Holmtorp - Nävsjön			
36	Nävsjön - Näveklarn	X	X	Näveklarn
37	Näveklarn - Lilla Uttervik			
38	Lilla Uttervik - Västra Kovik			
39	Västra Kovik - Dragsviken			
40	Dragsviken - Mellsjön			
41	Mellsjön - Koppartorp	C		Koppartorp
42	Koppartorp - Skyrshyttan	C		
43	Skyrshyttan - Sandstugan			
44	Sandstugan - Lindbacke			
45	Lindbacke - Oppeby (via Nyköping)	X	X	Nyköping
46	Oppeby - Vittenberga			
47	Vittenberga - Svärta kyrka			

48	Svärta kyrka - Holmsjön			
49	Holmsjön - Bälinge kyrka	X	X	Tystberga
50	Bälinge kyrka - Bråfalls såg			
51	Bråfalls såg - Nynäs slott	C/R		Nynäs
52	Nynäs slott - Sandviks badplats			
53	Sandviks badplats - Karlfors kvarn			
54	Karlfors kvarn - Gise kvarn			
55	Gise kvarn - Trosa	X	X	Trosa
56	Trosa - Tullgarns slott	C/R		Tullgarn
57	Tullgarns slott - Kasholmen, Mörkö			
58	Kasholmen, Mörkö - Skanssundet	C, R	X	Skansholmen
59	Skanssundet - Viad			
60	Viad - Berga vägskäl			
61	Berga vägskäl - Kvarnsjön			
62	Kvarnsjön - Svarvaretorp, etapp 7			